요역동학 검사

방광 기능 검사

The Korean Urological Association

요역동학 검사란?

방광과 요도의 전반적인 기능을 확인하여 치료 계획을 세우기 위한 진단적 검사로, 각종 배뇨장애, 요실금, 신경인성 방광 등에서 시행하여 치료방침을 결정하는데 사용합니다. 소변의 저장 및 배출과정에서의 하부 요로의 변화를 객관적으로 확인하여 다른 검사를 통해서는 알 수 없는 하부 요로의 기능과 병태를 파악할 수 있습니다. 다소 검사 방법이 불편할 수 있으나 본인의 배뇨 증상을 그대로 재현할 수 있으므로 정확한 진단이 가능한 검사입니다.

요역동학 검사 대상

신경인성 방광, 요실금 환자, 지속적인 배뇨장애, 약물이나 수술에 반응하지 않는 배뇨장애, 하부요로 폐색 환자 등 다양한 배뇨장애의 원인 및 상태를 확인하고자 할 때 시행하게 됩니다.

요역동학 검사의 준비사항

요역동학 검사를 시행하기 전에 배뇨기능과 관련된 설문지를 작성하게 되며, 설문 결과는 환자에게 정확한 검사를 시행하는데 도움이 됩니다. 변비가 있는 환자는 검사 전에 관장을 시행하는 것이 정확한 검사 정보를 얻는 데 도움이 됩니다. 도관 삽입과 관련하여 요로감염일 발생할 가능성이 있기 때문에 예방적 항생제를 사용하기도 하는데, 이는 담당 의사의 설명에 따르시면 됩니다. 검사실에 오기 전에 소변을 참고 오시면 자연스러운 배뇨상태를 확인하는데 많은 도움이 됩니다.

요역동학 검사방법

요속 검사 및 잔뇨 초음파 검사

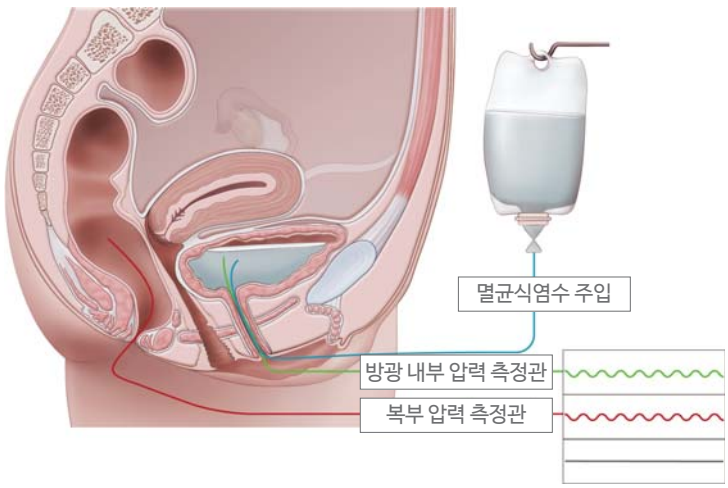
소변을 참은 뒤 컴퓨터의 기록장치와 연결된 검사용 변기에 소변을 봅니다. 장비를 통해 소변의 속도, 소변양, 소변의 양상이 측정되고, 소변을 본 후 방광에 요가 얼마나 남아있는지 하복부에 잔뇨 초음파 검사를 시행합니다. 배뇨곤란이 있는 경우, 배뇨근의 수축 장애나 방광 출구의 폐쇄 여부를 확인할 수 있습니다.

요도 내압 검사

누운 상태에서 요도에 소변줄을 넣은 뒤 삽입된 도관이 이동하면서 요도가 조여지는 압력을 측정합니다.

방광 내압 검사

먼저 방광에 남아있는 소변을 배출한 뒤 요도에 소변줄을 넣고, 항문에 근전도와 물풍선을 넣습니다. 방광에 물을 서서히 채우면서 소변이 마려운 느낌, 방광에 들어가는 물의 양을 통해 방광의 크기와 방광이 늘어나는 탄성, 소변을 볼 때의 방광 수축력을 관찰합니다. 방광이 충만될 때, 배뇨 시 압력의 변화를 비교하여 방광의 기능을 검사합니다.

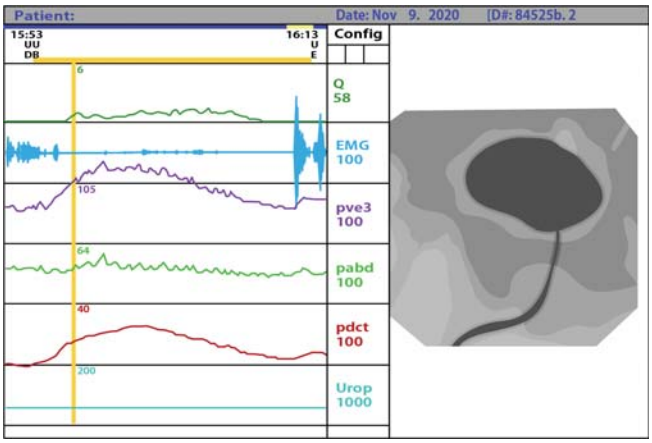


복압시 요 누출압 검사

요실금이 있는 경우, 방광내압검사가 끝나면 서서 기침하는 등의 복압을 상승시키는 행동을 할 때 소변이 얼마나 새는지 확인합니다.

비디오 요역동학 검사

신경인성 배뇨장애, 소변의 역류가 의심되는 경우 비디오 요역동학 검사를 시행합니다. 방광 내압 검사를 실시하면서 방광에 방사선을 투시하여 방광의 모양, 요관의 역류 상태 등을 관찰하고, 배뇨 시 방광 경부와 요도괄약근이 열려 소변을 잘 보는지 확인할 수 있습니다.



비디오 요역동학 검사

검사 소요 시간

약 40~60분이나, 환자 상태에 따라 소요시간은 다소 변경될 수 있습니다.

자주하는 질문

검사시간이 오래 걸린다고 하는데 두렵습니다.

- 검사 시 지나치게 긴장하거나 두려워하면 본인의 배뇨 증상이 그대로 재현되기 어려우므로 편안한 마음으로 검사에 임하는 것이 도움이 됩니다.

검사하고 나면 소변을 보기가 불편하지 않나요?

- 검사 후 소변을 볼 때 찌릿한 느낌의 요도 불편감이 발생할 수 있으며, 이는 좌욕을 하면 점차 완화됩니다. 또한 요도에 도관을 삽입하여 진행하는 검사이므로, 검사 후 감염의 위험성이 증가하기 때문에 항생제의 처방이 있을 수 있습니다.

산부인과에서도 요역동학 검사를 하나요?

- 요역동학검사는 과정 및 술기, 결과 해석이 매우 복잡합니다. 그러나 이 검사를 통하여 배뇨장애에 대하여 정확한 진단에 도움을 받을 수 있으므로 중요한 검사법이라고 할 수 있습니다. 이에 따라 환자의 성별과 상관 없이 요역동학 검사의 시행 및 결과 해석은, 배뇨장애에 치료에 대한 충분한 경험을 갖고 있는 숙련된 비뇨의학과 의사에 의해서만 이루어질 수 있습니다.

FAQ

KUA 대한비뇨의학회
The Korean Urological Association

서울특별시 용산구 서빙고로 67, 103동 1102호 (용산동 5가 용산파크타워오피스텔)
Tel : 02) 573-8190 | Fax : 02) 573-8192 | www.urology.or.kr